

## 厦门国际学校学生午餐 菜单 (2010年05月31日——2010年06月23日)

项目	一	二	三	四	五
餐食类别	(咖喱日)	(综合日)	(汉堡日)	(咖喱日)	(清真日)
	5/31/2010	6/1/2010	6/2/2010	6/3/2010	6/4/2010
沙拉吧 主食 副食 布菲热菜 甜点	黄瓜拌魔芋、土豆吞拿鱼、青瓜、珍珠柿、玉米粒、西生菜 白米饭配咖喱、蕃茄肉酱意面 法式焗鱼排、姜汁猪肉烧、鼓汁鸡、蒜香茭白笋 黄金馒头、京葱猪肉卷、薯条 甜品两款, 时令水果两款	泡菜、生菜火腿沙拉、青瓜、珍珠柿、玉米粒、西生菜 三鲜炒乌冬、乳酪比萨 糖醋排骨、宫保鸡丁、法式焗鲜蔬、韭黄虾仁炒蛋 龙虾片、广式春卷、椒盐鱼条 甜品两款, 时令水果两款	烟肉土豆沙拉、日式拦三丝、青瓜、珍珠柿、玉米粒、西生菜 白米饭、鸡腿汉堡 贡丸卤肉燥、照烧鸡排、黑椒牛柳粒、清炒菜胆、 樱桃鱼、笑脸薯、海鲜可仁酥饼 甜品两款, 时令水果两款	果蔬沙拉、凉拌腐竹、青瓜、珍珠柿、玉米粒、西生菜 白米饭配咖喱、三鲜炒面 沙茶牛肉、马来式酸甜鱼、烤鸡翅、素烧冬瓜 金黑椒香肠、炸鸡块、炸猪排 甜品两款, 时令水果两款	烤香肠沙拉、田园沙拉、青瓜、珍珠柿、玉米、西生菜 乳酪比萨、日式鲑鱼炒饭 蜜制小排、焗肉末豆腐夹、腊肠酿猪排、清炒时蔬 黄金骨、炸鱿鱼须、炸薯条 甜品两款, 时令水果两款
	6/7/2010	6/8/2010	6/9/2010	6/10/2010	6/11/2010
沙拉吧 主食 副食 布菲热菜 甜点	鸡蛋苹果沙拉、拌凉粉、珍珠柿、玉米、西生菜、青瓜 白米饭配咖喱、蕃茄肉酱意面 糖醋排骨、海鲜烩豆腐、香芋扣肉、荷塘小炒 香酥鸡翅、广式春卷、孜然玉米棒 甜品两款, 时令水果两款	土豆沙拉、什锦田园沙拉、青瓜、珍珠柿、玉米、西生菜 芥菜炒饭、乳酪比萨 广式叉烧、酱爆肚丝、干贝蒸蛋、蒜香菜胆 炸猪排、烤土豆块、雅子烤翅 甜品两款, 时令水果两款	鸡肉沙拉、三丝豆皮、青瓜、珍珠柿、玉米、西生菜 白米饭、鸡腿汉堡 润烧冬坡肉、法式香菜牛柳、小瓜爆鱿鱼、红焖南瓜 炸薯条、麻辣鸡块、泰式鱼柳 甜品两款, 时令水果两款	泡菜、烟肉土豆、青瓜、珍珠柿、玉米、西生菜 白米饭配香菇肉燥、火腿蛋三明治 贡丸 / 卤豆腐、百叶结烧肉、山贼汁鸭排、综合时蔬 咖喱鱼柳、龙虾片、蒜香排骨 甜品两款, 时令水果两款	凉拌黄瓜、花菜沙拉、青瓜、珍珠柿、玉米、西生菜 乳酪比萨、日式鲑鱼炒饭 烧汁牛肉、麻辣豆腐、椒盐茶树菇、照烧鸡排 三角薯、炸云吞、骨肉相连 甜品两款, 时令水果两款
	6/14/2010	6/15/2010	6/16/2010	6/17/2010	6/18/2010
沙拉吧 主食 副食 布菲热菜 甜点	凉拌海哲、花菜沙拉、青瓜、珍珠柿、西生菜、玉米粒 白米饭配咖喱、蕃茄肉酱意面 XO酱鱿鱼、鼓油鸡、笋干扣肉、上汤时蔬 黄金馒头、香蕉猪排卷、薯条 甜品两款, 时令水果两款	吞拿鱼沙拉、苹果鸡肉沙拉、青瓜、珍珠柿、玉米粒、西生菜 松仁玉米炒饭、乳酪比萨 墨西哥炖肉、沙茶牛柳、蜜制鱼段、云耳炒笋片 炸鸡块、洋葱圈、烤香肠 甜品两款, 时令水果两款	土豆沙拉、田园沙拉、青瓜、珍珠柿、玉米粒、西生菜 白米饭、鸡排汉堡 港式叉烧、红焖牛腩、咖喱鱼条、上汤时蔬 金丝虾球、焗薯块、酥炸掌中宝 甜品两款, 时令水果两款	培根沙拉、凉拌粉皮、青瓜、珍珠柿、玉米粒、西生菜 白米饭配咖喱、奶油蔬菜意面 板栗烧猪手、五彩鸡丝、西红柿炒蛋、雅子烤翅 黑椒肠、炸鱿鱼须、骨肉连心串烧 甜品两款, 时令水果两款	鸡蛋沙拉、拌海带、青瓜、珍珠柿、玉米粒、西生菜 乳酪比萨、青椒牛柳炒饭炒饭 日式烧牛肉、泡菜鱿鱼、冬菇蒸鸡、红烧大白菜 黄金馒头、炸扁食、燕麦片鱼排 甜品两款, 时令水果两款
	6/21/2010	6/22/2010	6/23/2010		
沙拉吧 主食 副食 布菲热菜 甜点	凉拌黄瓜、薯块沙拉、青瓜、珍珠柿、玉米粒、西生菜 白米饭配咖喱、蕃茄肉酱意面 蚝油鱿鱼卷、香菇滑鸡、笋干扣肉、鲍汁西兰花 蒜香鸡块、笑脸薯、苹果猪排 甜品两款, 时令水果两款	吞拿鱼沙拉、浅腌三脆、青瓜、珍珠柿、玉米、西生菜 乳酪比萨、菜脯松仁炒饭 蜜汁小排、竹笋牛肉、山贼汁鸡排、蒜香菜胆 炸云吞、香酥鱿鱼丝、美味猪肉串 甜品两款, 时令水果两款	花菜沙拉、凉拌海哲、青瓜、珍珠柿、玉米、西生菜 白米饭、鸡排汉堡 牛肉土豆煮、京都烧肉、鲍汁虾仁、素烧冬瓜 芝麻鱼条、黄金馒头、薯条 甜品两款, 时令水果两款		
沙拉吧 主食 副食 布菲热菜 甜点					
沙拉吧 主食 副食 布菲热菜 甜点					